



✿ はぐあす 1 月予定 ✿



Instagram

★通所型・宿泊型産後ケアは月～金まで毎日承っております。(1 月産後ケア土曜日開所日は 10 日・24 日です)

産後ケアのオプションとしても以下のメニューをご利用できます。✿[プライベートサロンメニュー](#)♡[セミナールーム教室メニュー](#)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ✿イトオテルミー	6 ✿オイル トリートメント	7	8 ✿交流フランチ	9 ✿ママエステ	10 開所日
11	12	13 ♡AM 親子で 英語リトミック	14 ♡PM ベビーフォト	15 ♡AM 発酵ドリンク お醤油作り教室 ♡PM 親子で 英語リトミック ✿ネイルアート	16 ♡AM・PM 手形アート ✿ママエステ	17
18	19 ✿イトオテルミー	20 ♡AM 親子で 英語リトミック ✿オイル トリートメント	21 ✿交流フランチ	22 ♡AM ベビー マッサージ ♡PM 親子で 英語リトミック	23 ♡AM・PM 手形アート ✿ママエステ	24 開所日 ✿カウンセリング
25	26 ✿イトオテルミー ✿ヘアカット	27 ♡AM 親子で 英語リトミック ♡PM ベビーサイン ✿オイル トリートメント	28 ♡AM ベビーサイン	29 ♡PM 親子で 英語リトミック	30 ♡AM アロマタッチ & アロマクリーム作り ✿ママエステ	31

上記すべて予約制となっております。

★オプションのみのお申し込みは、はぐあす web サイトの「お問い合わせはこちら」より、①希望日、②希望メニュー、③ママのお名前、④ベビーの月齢、⑤託児の希望（ベビーの月齢）を明記の上、お申し込みください。

★産後ケア利用日のオプションとして申込希望の方は、「産後ケア予約フォーム」の備考欄にご記入ください。

✿産後ケア交流プランについて

はぐあすの交流プランでは、ベビーちゃんや他のママと一緒に
親子のふれあい遊びや、リフレッシュのヨガやストレッチなどを行います♪

- * 育児を頑張る日々でパパ以外の大人と話をしたい！
- * 育児の悩みや思いをママ同士共有したい！
- * 赤ちゃんとの遊び方やふれあい方を知りたい！

ランチタイムはベビーちゃんをお預かりして、ママ同士ゆっくり召し上がっていただけます。

【交流プランは通所型産後ケアです。詳しい内容は WEB サイトや Instagram をご覧ください】



♪はぐあすプライベートサロンメニュー♪

★託児ご希望の方は別途料金 1,100 円となります
産後ケア利用日のオフションは託児無料です

✿写真館のカメラマンさんによるベビーフォト

ベビーちゃんの成長の節目に、ご家族や母子の記念撮影に。

はぐあすが西田写真館のカメラマンさんが出張撮影してくれます。

料金：全カットデータ納品：6,600 円、3 カット：4,400 円

✿ママとベビーのヘアカット

産後ケアの居室でママやベビーのヘアカットができます。

RT ヘアクリエイションスタイリストさんがはぐあすに出張してくれます。

料金：ママのヘアカット：6,600 円、ベビー：4,400 円

✿イトオテルミー温熱刺激療法

温熱刺激で身体に優しく反応し、自然治癒力を高める効果があります。冷え性やむくみなど産前産後のトラブルにも効果的。

妊婦さんから産後の方まで、ご利用可能です。

料金：1 回 5,500 円

✿オイルトリートメント

産後のからだ、バキバキになっていませんか？

オールハンドのオイルトリートメントで日頃の疲れスッキリ。むくみ取り
やボディラインをすっきりさせたい方にもオススメ♪

楽に動けるからだへ。

料金：60 分 6,600 円

✿ママエステ

産後、おろそかになりがちなお肌のケア。

時には自分自身へのご褒美として、いかがですか？

料金：1 回 5,500 円

✿公認心理師によるママのための カウンセリングタイム

ママの心の充電タイムに★

お話ししてスッキリ、気持ちの整理をしてみませんか？

料金：60 分 6,600 円

<NEW>

✿アロマタッチ&アロマクリーム作り (セミナールームメニュー)

心身のリフレッシュに、植物の力と優しいタッチで癒されませんか？

(アロマタッチは 1 名・アロマクリーム作りは 5 名様限定となります。)

ワークショップでは純粋なエッセンシャルオイルで冬の潤いクリーム
を作ります。

いのちはぐくみサポートはぐあす
〒780-8061 高知市朝倉甲 303-10
TEL:088-855-5740