



✿ はぐあす 8 月予定 ✿



Instagram

★通所型・宿泊型産後ケアは月～金まで毎日承っております。(8月土曜日の産後ケア開所日は8/2のみです)

産後ケアのオプションとしても以下のメニューをご利用できます。✿[プライベートサロンメニュー](#)♡[セミナールーム教室メニュー](#)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ✿ママエステ	2 ✿PM ママのためのカウンセリング
		PM 英語リトミックイベント	AM 親子でダンス交流会	AM 親子でヨガ		
3	4 ✿イトオテルミー PM 乳幼児期からのいのちのお話会	5 ♡AM 親子で英語リトミック ✿オイルトリートメント	6 ✿ベビーフォト	7 ♡PM 親子で英語リトミック	8 ✿ママエステ PM 手形アートイベント	9
		✿8/4～8/8 はぐあす3周年イベント週間✿				
10	11	12	13	14	15	16
17	18 ✿ヘアカット ✿イトオテルミー	19 ♡AM 親子で英語リトミック ✿オイルトリートメント	20	21 ♡PM 親子で英語リトミック	22 ✿ママエステ	23
24/31	25 ✿ヘアカット ✿イトオテルミー	26 ♡AM 親子で英語リトミック ✿オイルトリートメント	27 ♡AM ベビーマッサージ	28 ♡AM 便秘ベビー&ママのための発酵教室 ♡PM 親子で英語リトミック	29 ✿ママエステ	30

上記すべて予約制となっております。

★オプションのみのお申し込みは、はぐあす web サイトの「お問い合わせはこちら」より、①希望日、②希望メニュー、③ママのお名前、④ベビーの月齢、⑤託児の希望（ベビーの月齢）を明記の上、お申し込みください。

★産後ケア利用日のオプションとして申込希望の方は、「産後ケア予約フォーム」の備考欄にご記入ください。

★はぐあす3周年 セミナールームイベント (料金:一律 1,000 円、各定員5名)

産後のママ同士で交流をしながら、日替わりでさまざまなイベントに参加してみませんか？

お子さまが1歳過ぎて、産後ケアを卒業された親子さんも大歓迎です！！

参加された方は、はぐあすオリジナルくじ引きもあります 🍀

8/4 (13:30～14:30) 乳幼児期からのいのちのお話会

8/5 (13:30～14:30) 英語リトミック記念イベント(6ヶ月頃～2歳まで参加可能)

8/6 (11:00～12:00) 親子でダンス交流会

8/7 (11:00～12:00) 親子でヨーガ

8/8 (13:30～15:00) 手形アート3周年イベント



♪ はぐあすフライベートサロンメニュー ♪

★託児ご希望の方は別途料金 1,100 円となります
産後ケア利用日のオフションは託児無料です

📸 写真館のカメラマンさんによるベビーフォト

ベビーちゃんの成長の節目に、ご家族や母子の記念撮影に。

はぐあすが西田写真館のカメラマンさんが出張撮影してくれます。

料金:全カットデータ納品:6,600 円、3 カット:4,400 円

はぐあす3周年イベント期間中(8/4～8/8)は、
フライベートサロン利用料金が通常料金の
500 円 OFF になります！

✂️ ママとベビーのヘアカット

産後ケアの居室でママやベビーのヘアカットができます。

RT ヘアクリエイションスタイリストさんがはぐあすに出張してくれます。

料金:ママのヘアカット:6,600 円、ベビー:4,400 円

🔥 イトオテルミー温熱刺激療法

温熱刺激で身体に優しく反応し、自然治癒力を高める効果があります。冷え性やむくみなど産前産後のトラブルにも効果的。

妊婦さんから産後の方まで、ご利用可能です。

料金:1 回 5,500 円

🧴 ママエステ

産後、おろそかになりがちなお肌のケア。

時には自分自身へのご褒美として、いかがですか？

料金:1 回 5,500 円

🛀 オイルトリートメント

産後のからだ、バキバキになっていませんか？

オールハンドのオイルトリートメントで日頃の疲れスッキリ。むくみ取り

やボディラインをすっきりさせたい方にもオススメ♪

楽に動けるからだへ。

料金:60 分 6,600 円

🧠 公認心理師によるママのための カウンセリングタイム

ママの心の充電タイムに★

お話ししてスッキリ、気持ちの整理をしてみませんか？

料金:60 分 6,600 円

いのちはぐくみサポートはぐあす
〒780-8061 高知市朝倉甲 303-10
TEL:088-855-5740