



✿ はぐあす7月予定 ✿



Instagram

★通所型・宿泊型産後ケアは月～金まで毎日承っております。(申し訳ありませんが、7月土曜日の産後ケアはありません)

産後ケアのオプションとしても以下のメニューをご利用できます。✿[プライベートサロンメニュー](#)♡[セミナールーム教室メニュー](#)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ♡AM 親子で 英語!トミック ✿オイル トリートメント	2	3 ♡AM 離乳食から 使えるお味噌作り ♡PM 親子で 英語!トミック	4 ✿ママエステ	5
6	7 ✿イトオテルミー	8 ♡AM 親子で 英語!トミック ✿オイル トリートメント	9	10 ♡PM 親子で 英語!トミック	11 ☺ママカフェ ✿ママエステ	12
13	14 ✿ヘアカット ✿イトオテルミー	15 ♡AM 親子で 英語!トミック ✿オイル トリートメント	16	17 ♡PM 親子で 英語!トミック	18 ♡AM・PM 手形アート ✿ママエステ	19
20	21	22 ✿オイル トリートメント	23 ✿PM ベビーフォト	24	25 交流フランチ ✿ママエステ	26
27	28 ✿ヘアカット ✿イトオテルミー	29 ✿オイル トリートメント	30 ♡AM ベビー マッサージ ✿PM ママのための カウンセリング	31		

上記すべて予約制となっております。

★オプションのみのお申し込みは、はぐあす web サイトの「お問い合わせはこちら」より、①希望日、②希望メニュー、③ママのお名前、④ベビーの月齢、⑤託児の希望（ベビーの月齢）を明記の上、お申し込みください。

★産後ケア利用日のオプションとして申込希望の方は、「産後ケア予約フォーム」の備考欄にご記入ください。

・ママカフェ

産後のママ同士が交流をしながら、カフェを楽しむ会♪(ベビーちゃんと一緒に参加)

普段お困りのことなど、助産師・保育士・栄養士に、相談もできます(13:00~14:00)

料金: 1,200 円 (手作りおやつとコーヒー付き)



♪ はぐあすプライベートサロンメニュー ♪

★託児ご希望の方は別途料金 1,100 円となります

産後ケア利用日のオプションは託児無料です

✿写真館のカメラマンさんによるベビーフォト

ベビーちゃんの成長の節目に、ご家族や母子の記念撮影に。

はぐあすが西田写真館のカメラマンさんが出張撮影してくれます。

料金: 全カットデータ納品: 6,600 円、3 カット: 4,400 円

✿ママとベビーのヘアカット

産後ケアの居室でママやベビーのヘアカットができます。

RT ヘアクリエイションスタイリストさんがはぐあすに出張してくれます。

料金: ママのヘアカット: 6,600 円、ベビー: 4,400 円

✿イトオテルミー温熱刺激療法

温熱刺激で身体に優しく反応し、自然治癒力を高める効果があります。冷え性やむくみなど産前産後のトラブルにも効果的。

妊婦さんから産後の方まで、ご利用可能です。

料金: 1 回 5,500 円

✿オイルトリートメント

産後のからだ、バキバキになっていませんか？

オールハンドのオイルトリートメントで日頃の疲れスッキリ。むくみ取りやボテラインをすっきりさせたい方にもオススメ♪

案に動けるからだへ。

料金: 60 分 6,600 円、40 分 4,400 円

✿ママエステ

産後、おろそかになりがちなお肌のケア。

時には自分自身へのご褒美として、いかがですか？

料金: 1 回 5,500 円

✿公認心理師によるママのための

カウンセリングタイム

ママの心の充電タイムに★

お話ししてスッキリ、気持ちの整理をしてみませんか？

料金: 60 分 6,600 円、40 分 4,400 円

いのちはぐくみサポートはぐあす
〒780-8061 高知市朝倉甲 303-10
TEL:088-855-5740